

- LE DÉFI VERT -

25 & 26 AVRIL 2026



JEU DE PISTE-CANOË-COURSE D'OBSTACLES-ESCALADE-COURSE À PIED-LASER RUN-RUN & BIKE

6 PARCS | 7 ÉPREUVES ACCESSIBLES À TOUS



Découvrez le GR
ET LES PARCS MÉTROPOLITAINS
DE BORDEAUX MÉTROPOLE

INSCRIVEZ-VOUS !



Renseignements : toquesdalle@gmail.fr, 0671617459.
Inscription en ligne possible : www.les-toquesdalle.fr.

NOM DE L'ÉQUIPE

Coéquipiers	Nom	Prénom
COEQUIPIER 1 (Capitaine)		
Age	Mail	Téléphone
	Nom	Prénom
COEQUIPIER 2		
Age	Mail	Téléphone

Adresse

Participant à l'escalade (un seul participant)	Indiquer le nom du participant ci-dessous

Taille du tee-shirt	Choix entre XL, S, L, M
COEQUIPIER 1	
COEQUIPIER 2	

Ne pas jeter sur la voie publique

Ce bulletin d'inscription doit être renvoyé à l'adresse suivante : **Simon Peyrard, 58 rue Roger Lejard, 33 130 BEGLES**. Il doit être accompagné, pour chaque participant, d'une attestation médicale, de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique multisports, d'une déclaration sur l'honneur attestant d'une capacité à savoir nager sur une distance minimale de 100 m et d'un règlement de 180 € (ordre « Les Toqués de la Dalle »).

ATTENTION : tarif évolutif : 90 €/pers. du 15 octobre 2025 au 30 nov. 2025 ; 95 €/pers. du 1er décembre 2025 au 14 janvier 2026 ; 99 €/pers. à partir du 15 janvier 2026.



J'accepte les termes du règlement de l'épreuve « **LE DEFI VERT 2026** ».

SIGNATURES DES PARTICIPANTS :