FEUILLE DE ROUTE
PARTICIPANTS

samedi 27 avril 2024

06:15 07:30 ACCUEIL	**PESSAC, Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, porte N°13 - Accueil.** Arrivée au Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, entrée N°13, parking sur la gauche de l'entrée.
06:16 07:30 ACCUEIL	**PESSAC, Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, porte N°13 - Accueil.** Dépôt des sacs et des tentes (pour la nuit en camping) dans le camion dédié à l'entrée du parc. 1 ou 2 tentes par équipe + sacs. Important : mettre noms et numéros d'équipes sur sacs et tentes.
06:17 07:30 ACCUEIL	**PESSAC, Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, porte N°13 - Accueil.** Dépôt des petits sacs, 2 maxi par équipe, pas plus de 3 kg (affaires à utiliser entre les épreuves). Noms prénoms et numéros d'équipe obligatoires sur les petits sacs.
06:32 07:40 ACCUEIL	**PESSAC, Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, porte N°13 - Accueil.** Distribution du pack participants (dans la zone d'accueil) : 2 dossards participants, 2 dossards VTT, 3 attaches VTT, la feuille de route + 2 tee shirts selon taille prédéfinie.
06:35 07:30 ACCUEIL	**PESSAC, Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, porte N°13 - Accueil.** Après équipement des VTT (mise en place du dossard VTT), dépôt des VTT dans l'espace réservé (à côté du Belvédère) sous le contrôle de Philippe.
07:15 07:45 ACCUEIL	**PESSAC, Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, porte N°13 - Accueil.** Petite collation, présentation de la manifestation, présentation des équipes. A partir de 7h45, positionnement sur la ligne de départ.
07:46 08:00 ACCUEIL	**PESSAC, Parc du Bourgailh, 160 avenue de Beutre, porte N°13 - Accueil.** Positionnement sur la ligne de départ de la première épreuve du Défi Vert : COURSE A PIED et VTT.
08:00 09:00 COURSE A PIED ET VTT	**PESSAC, Parc du Bourgailh.** 1 - COURSE A PIED ET VTT : première épreuve du DEFI VERT, Parc du Bourgailh, Pessac. Course à pied par équipe puis 1 seule personne pour le VTT (passage obligatoire dans le parc vélo). Fin au sommet du Belvédère.
09:05 COURSE A PIED ET VTT	**PESSAC, Parc du Bourgailh.** Prise des VTT par les participants pour départ de la liaison vers le Bois du Peugue (Pessac).
09:15 09:45 COURSE A PIED ET VTT	**PESSAC, Parc du Bourgailh.** Liaison VTT Parc du Bourgailh - Bois du Peugue, 2,92 km. Casques et gants obligatoires.
09:46 LASER RUN	**PESSAC, bois du Peugue** Arrivée de la liaison VTT, stationnement des VTT dans l'espace situé à côté de l'espace jeux.
09:47 09:55 LASER RUN	**PESSAC, bois du Peugue** Préparation pour l'épreuve de Laser Run. Ecoute des consignes et appel des équipes (départ par "paquet" de 10 équipes).

FEUILLE DE ROUTE
PARTICIPANTS

samedi 27 avril 2024

10:00 10:45	**PESSAC, bois du Peugue**
LASER RUN	2 - Epreuve de LASER RUN, Parc du Bois du Peugue, Pessac deuxième épreuve du DEFI VERT. Arrivée en équipe obligatoire.
10:50	**PESSAC, bois du Peugue**
LASER RUN	Prise des VTT par les participants pour départ de la liaison vers le Parc de Monsalut (Cestas).
11:00 11:30	**PESSAC, bois du Peugue**
LASER RUN	Liaison VTT Bois du Peugue - Parc de Monsalut, 3,36 km.Casques et gants obligatoires
11:35	**CESTAS, Parc de Monsalut.**
VTT	Arrivée de la liaison VTT au parc de Monsalut. Les participants gardent les VTT et se positionnent sur la ligne de départ pour l'épreuve de VTT.
11:45 12:45	**CESTAS, Parc de Monsalut.**
VTT	3 - Epreuve de VTT, Parc de Monsalut, Cestas. Troisième épreuve du DEFI VERT. 5 tours de 3 km. Arrivée ensemble obligatoire.
12:50 12:55	**CESTAS, Parc de Monsalut.**
VTT	Au fur et à mesure des arrivées, dépôt des VTT dans le parc vélo prévu à cet effet.
13:00 14:00	**CESTAS, Parc de Monsalut.**
REPAS	REPAS. Parc de Monsalut.
13:50	**CESTAS, Parc de Monsalut.**
VTT	Prise des VTT par les participants pour départ de la liaison vers le Plan d'eau du Rousset (Cestas)
14:00 14:45	**CESTAS, Parc de Monsalut.**
VTT	Liaison VTT Monsalut - Rousset, 5 km.Casques et gants obligatoires.
14:46	**CESTAS, Plan d'eau du Rousset**
CANOES	Arrivée de la liaison VTT, stationnement des VTT dans l'espace situé peu après le club de canoë.
14:50 16:30	**CESTAS, Plan d'eau du Rousset**
CANOES	4 - EPREUVES DE CANOES, Plan d'eau du Rousset, Cestas. Quatrième épreuve du DEFI VERT. Boucle de 1100 m à faire 3 fois. Matériel fourni par l'organisation.
16:15 16:30	**CESTAS, Plan d'eau du Rousset**
CANOES	Une fois la ligne d'arrivée franchie, nécessité de ramener les canoës sur la zone de rangement.
16:31 17:15	**CESTAS, Plan d'eau du Rousset**
CANOES	Liaison VTT Plan d'eau du Rousset - Parc du Lac Vert, 8,7 km.Casques et gants obligatoires.
17:16	**CANEJAN, Parc du Lac Vert**
COURSE D'ORIENTATION	Arrivée de la liaison VTT, stationnement des VTT dans l'espace dédié à l'entrée du Parc. Attention, necessité d'improviser, pas de barrières de la ville de Canéjan.

FEUILLE DE ROUTE
PARTICIPANTS

samedi 27 avril 2024

17:30 18:15	**CANEJAN, Parc du Lac Vert**
COURSE D'ORIENTATION	5 - EPREUVE DE COURSE D'ORIENTATION, Parc du Lac Vert, Canéjan. Cinquième épreuve du DEFI VERT.
18:15 19:00	**CANEJAN, Parc du Lac Vert**
COURSE D'ORIENTATION	Liaison VTT Parc du Lac Vert - Château de Moulerens, 8 km.Casques et gants obligatoires.
19:01 19:15	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Arrivée au Château de Moulerens.
19:16	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Regroupement de tous les participants et de tous les bénévoles au niveau du parking central du château de Moulerens.CONSIGNES DONNEES PAR SIMON - Attention les participants gardent leurs VTT et sont responsables de leurs VTT jusqu'au lendemain matin.
19:18 19:35	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Château de Moulerens : récupération des sacs et tentes par les participants et les bénévoles.
19:30 20:15	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Soins d'après course si nécessaire.
19:40 20:00	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Installation des participants et des bénévoles dans les espaces réservés pour l'installation des tentes.
20:01 20:30	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Stand produits locaux (issus des agriculteurs et artisans de la métropole).
20:30 23:30	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Repas et soirée musicale avec le groupe SONO TONE au château de Moulerens à Gradignan.
23:31 00:00	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Fin de soirée et installation dans les tentes pour le DODO.

FEUILLE DE ROUTE
PARTICIPANTS

dimanche 28 avril 2024

07:00 08:00	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	PRISE DU PETIT DEJEUNER PAR LES PARTICIPANTS au Château de Moulerens.
07:16 08:15	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Positionnement dans le parking des camions "Sacs et tentes" (20 m3) et "Petits sacs" (12 m3). Rangement par les participants de leurs sacs et de leurs tentes et de leurs petits sacs.
08:16 08:30	**GRADIGNAN, Château de Moulerens**
HEBERGEMENT	Liaison VTT Château de Moulerens - Prieuré de Cayac, 2 km.Casques et gants obligatoires.
08:25 08:40	**GRADIGNAN, Prieuré de Cayac**
COURSE OBSTACLES - ESCALADE	Arrivée de la liaison VTT, stationnement des VTT dans l'espace dédié.
08:40 10:00	**GRADIGNAN, Prieuré de Cayac**
COURSE OBSTACLES - ESCALADE	6- Epreuves de COURSE D'OBSTACLES et d'ESCALADE, Prieuré de Cayac, Gradignan. Une personne par équipe pour l'escalade (matériel et encadrement assuré par l'organisation).sixième épreuve du DEFI VERT.
10:10 10:25	**GRADIGNAN, Prieuré de Cayac**
COURSE OBSTACLES - ESCALADE	Liaison VTT Prieuré de Cayac - Parc de Mandavit, 1 km.Casques et gants obligatoires. Merci d'être prudent sur cette liaison.
10:26	**GRADIGNAN,Parc de Mandavit**
RUN AND BIKE	Arrivée de la liaison VTT, stationnement des VTT (pour la moitié du peloton) dans l'espace dédié (à côté du Fronton).
10:31 11:15	**GRADIGNAN, Parc de Mandavit**
RUN AND BIKE	7 - RUN and BIKE. EPREUVE FINALE DU DEFI VERT, Parc de Mandavit, Gradignan.
11:30 12:30	**GRADIGNAN, Parc de Mandavit**
RUN AND BIKE	Liaison VTT Parc de Mandavit - Parc du Bourgailh, 11,2 km. Casques et gants obligatoires. Etre très prudent sur cette liaison.
12:31 13:00	**PESSAC, Parc du Bourgailh**
REPAS / RECOMPENSES / STAND PARCS.	Arrivée de la liaison VTT au Parc du Bourgailh. Récupération des sacs, tentes et petits sacs. Puis retour aux véhicules avant le repas final.
13:00 16:00	**PESSAC, Parc du Bourgailh**
REPAS / RECOMPENSES / STAND PARCS.	REPAS au Parc du BOURGAILH. Repas et stand sur les parcs de Bordeaux Métropole.
14:15 14:45	**PESSAC, Parc du Bourgailh**
REPAS / RECOMPENSES / STAND PARCS.	Remise des récompenses aux 3 premières équipes de chaque catégorie (féminine,mixte, masculine).

FEUILLE DE ROUTE
PARTICIPANTS

dimanche 28 avril 2024

15:00 15:30	**PESSAC, Parc du Bourgailh**
REPAS / RECOMPENSES / STAND PARCS.	Super tirage au sort. 20 lots exeptionnels offerts par DECATHLON logistique Cestas.
16:00	**PESSAC, Parc du Bourgailh**
REPAS / RECOMPENSES / STAND PARCS.	16h00, fin du repas, fin de la manifestation LE DEFI VERT (seconde édition).